

Journée mondiale de la schizophrénie

19 mars 2022

Le 19 mars 2022 est la journée mondiale de la schizophrénie. De par ses compétences en santé mentale, l'Association Hospitalière de Bretagne (AHB) souhaite communiquer auprès du grand public sur une pathologie souvent méconnue et trop souvent stigmatisée.

Qu'est-ce que la schizophrénie ?

La schizophrénie est une maladie du cerveau qui affecte la pensée, les sentiments et les émotions et perturbe souvent l'attention, la mémoire, l'apprentissage et le traitement de l'information. Environ 600 000 personnes en France sont touchées par cette maladie. Malgré son ampleur, elle reste une maladie méconnue et stigmatisée en raison des stéréotypes qui l'entoure.

Comment se manifeste la schizophrénie ?

Une personne atteinte de schizophrénie peut :

- Percevoir des difficultés à établir un contact avec son entourage ou son/ses ami(s) ;
- Etre submergée par des idées étranges ;
- Avoir la sensation d'entendre des voix qui n'existent pas dans la réalité ;
- Avoir beaucoup de difficultés à différencier ce qui est réel de ce qui ne l'est pas ;
- Avoir l'impression que des personnes de son entourage lui veulent du mal ;
- Se replier sur elle-même et se comporter de façon étrange ;
- Ressentir une insécurité en permanence ;

La schizophrénie touche, à l'échelle mondiale, 1% de la population. Elle survient surtout chez les jeunes à la fin de l'adolescence ou au début de la vie adulte.

Depuis ces dernières années, la schizophrénie est devenue une maladie pouvant bénéficier d'une palette thérapeutique qui permet de réduire en grande partie les effets négatifs ressentis par les malades et leur entourage.

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) sur la schizophrénie, c'est quoi ?

L'Education Thérapeutique du patient (ETP) est destinée à aider une personne atteinte d'une maladie chronique, à tout âge de sa vie ainsi que son entourage. Elle permet de maintenir ou d'acquérir les compétences nécessaires pour mieux se soigner et mieux vivre au quotidien au travers d'une participation active du patient pour mieux gérer sa maladie.

Elle se traduit en programme intégrant des espaces d'échanges privilégiés entre les soignants et les usagers, à travers des activités individuelles et/ou collectives, favorisant le partage d'expérience.

Ainsi, au sein de l'Association Hospitalière de Bretagne, les équipes ont créé un programme d'ETP sur la schizophrénie à destination des personnes malades, à partir des différentes thématiques de « Schiz'éduc » (programme de psychoéducation créé par les équipes du CHU de >Clermont-Ferrand). Ce programme a été conçu autour de 3 axes : la maladie, les traitements et l'autonomie au quotidien. Cette dernière partie aborde les thématiques de la vie quotidienne, à savoir l'alimentation, les activités physiques et sportives, les addictions, la vie sociale et la vie affective et sexuelle.

Expérimenté auprès d'un échantillon de patients hospitalisés au Centre Hospitalier de Plouguernevel et suivis en hôpital de jour, le programme est actuellement en cours de labellisation auprès de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bretagne.

Il fait suite à une réflexion pluriprofessionnelle animée par des groupes de travail, en s'appuyant sur les diverses expériences d'éducation à la santé déjà en place au sein de différentes unités et structures ainsi que sur la formation de professionnels de l'association.

A l'AHB, des équipes dynamiques et engagées

Ainsi, avec la synergie de ses différents métiers, l'AHB initie et favorise la montée en compétences de ses équipes pour créer et développer des parcours de santé logiques et pertinents, en lien avec les choix de chaque personne accompagnée. Ce programme en est l'illustration concrète et vise l'amélioration continue des soins et de l'accompagnement des personnes malades, véritable leitmotiv pour l'Association.

Afin de poursuivre ses ambitions, l'AHB a besoin de professionnels engagés et motivés, en contrepartie d'un environnement professionnel équilibré et attractif.

Médecin, infirmier, aide-soignant, accompagnant éducatif et social, secrétaire médicale, etc, l'AHB recrute en CDI, CDD, à temps plein ou temps partiel, de jour et de nuit.

Rendez-vous sur le site www.ahbretagne.com

Contact : 02 96 57 10 71 / recrutement@ahbretagne.com

Restant à votre disposition.

Cordialement,

Alexandrine URVOIT,

Chargée de la Communication